

# START ÎN EDUCAȚIE

## Micii pași ai unei zile reușite



### Rutina de dimineață

- 1 Deschidem fereastra și lăsăm aerul curat să intre.
- 2 Ne spălăm pe față și pe dinți, să avem un zâmbet curat!
- 3 Ne schimbăm din pijamale în haine curate.
- 4 Ne facem patul și spunem: „*Sunt gata pentru o zi minunată!*”.



### Înainte de masă

- 1 Ne spălăm pe mâini de fiecare dată înainte de a mânca.
- 2 Mulțumim pentru mâncare și mâncăm liniștiți, fără grabă.
- 3 Luăm masa împreună.



### Rutina de seară

- 1 Ne spălăm dinții și corpul.
- 2 Ne îmbrăcăm cu pijamale curate.
- 3 Ne pregătim hainele și ghiozdănelul pentru a doua zi.
- 4 Aerisim camera și pregătim locul de somn.
- 5 Petrecem timp împreună (citim o poveste sau povestim despre ziua noastră)
- 6 Stingem lumina și visăm frumos.



### În fiecare zi ne amintim că...:

- 1 Ne purtăm blând și frumos.
- 2 Spunem cuvinte magice: *Te rog! Mulțumesc! Te iubesc! Îmi pare rău!*
- 3 Ne ajutăm unii pe alții – suntem o echipă!



- 4 Încercăm din nou, chiar și când e greu.
- 5 Fiecare zi e o șansă să fim mai buni.
- 6 Avem răbdare unii cu alții.
- 7 Îmbrățișările sunt întotdeauna binevenite.

# START A NEVELÉSBEN

## A sikeres nap apró lépései



### Reggeli szokások

- 1 Kinyitjuk az ablakot, és beengedjük a friss levegőt.
- 2 Arcot és fogat mossuk, hogy tiszta legyen a mosolyunk!
- 3 Átöltözünk pizsamából tiszta ruhába.
- 4 Ágyat vetünk és azt mondjuk: **"Készen állok egy remek napra!"**



### Étkezés előtt

- 1 Minden étkezés előtt kezet mosunk.
- 2 Hálát adunk az ételért és nyugodtan, sietség nélkül étkezünk.
- 3 Együtt étkezünk.



### Esti szokások

- 1 Fogat mosunk és megmosakszunk.
- 2 Tiszta pizsamát veszünk fel.
- 3 Előkészítjük a következő napra ruháinkat és az iskolatászkát.
- 4 Kiszellőztetjük a szobát, és előkészítjük az alvóhelyünket.
- 5 Együtt töltjük az időt (mesét olvasunk vagy beszélgetünk a napunkról)
- 6 Lekapcsoljuk a lámpát, és szépeket álmodunk



### Mindennap emlékeztessük magunkat, hogy...

- 1 Kedvesen és szépen viselkedjünk
- 2 Varázs szavakat használjunk: Kérek! Köszönöm! Szeretlek! Sajnálom!
- 3 Segítsünk egymásnak- Egy csapat vagyunk!
- 4 Megpróbáljuk újra, még akkor is, ha nehéz.
- 5 Minden nap egy új esély, hogy jobbak legyünk.
- 6 Türelmesek vagyunk egymással.
- 7 Az ölelések mindig jól esnek.

